

# Café Virtual para Padres

*Taller de 4 Sesiones*



¡Únase a nosotros para **aprender más sobre los factores protectores, exploraremos nuestras fuerzas y crearemos estrategias para fortalecer a nuestra familia!**

## Cuidate

*La importancia del autocuidado*

**4 de Marzo | 6:30-8 pm**

Registrarse aquí: <https://bit.ly/3spglRr>

## Como Desarrollar el Amor por la Lectura en los Niños

*Cómo Pasar Tiempo con tus Hijos a Través de la Lectura*

**11 de Marzo | 6:30-8 pm**

Registrarse aquí: <https://bit.ly/3qm85zC>

## Construyendo Resiliencia en mi Propio Hogar

*Como Identificar las Fortalezas de tu Familia*

**18 de Marzo | 6:30-8 pm**

Registrarse aquí: <https://bit.ly/2N3CNPz>

## Como Me Siento:

*Aprendiendo a Valorar las Emociones de sus Hijos*

**25 de Marzo | 6:30-8 pm**

Registrarse aquí: <https://bit.ly/38NvRhX>

**LUGAR DE LOS**  
**padres**

County of SLO Public Libraries



Parte del proyecto de padres es patrocinado por la Biblioteca del Estado de California en asociación con el Centro para el Fortalecimiento Familiar y La Conexión de Padres del Condado de SLO, el Departamento de Salud del Condado de SLO, la Coalición de Jóvenes del Condado de Sout, y los First 5 de SLO.

¡Regalos gratis para los padres que se registren y asistan!!